

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU!

23-30 września
#BEACTIVE
EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH UCZNIÓW DO UDZIAŁU
W ZAPLANOWANYCH NA TEN TYDZIEŃ AKTYWNOŚCIACH SPORTOWYCH!
PONIŻEJ ZNAJDUJE SIĘ HARMONOGRAM POSZCZEGÓLNYCH AKTYWNOŚCI:**

**25.09.2023 R. (PONIEDZIAŁEK) - BIEG NA 1500 M ORAZ MARSZOBIEG NA 800 M. SWOBODNE ZABAWY
RUCHOWO-REKREACYJNE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU**

Zabawy ze skakankami, piłkami, kółkami hula hop, klockami „Wesoła szkoła” itp. Uczniowie mogą zgłaszać własne propozycje zabaw/aktywności

Harmonogram:

1. -
2. Od Kl. V do kl. VIII - Bieg na 1500 m.
3. Od oddziału przedszkolnego 5 i 6 latki do kl. IV - marszobieg na 800 m.
4. Wszyscy (swobodne zabawy ruchowo-rekreacyjne na świeżym powietrzu)
5. -

26.09.2023 (WTOREK) ZABAWY RUCHOWE W SALI ZABAW YUPI KING

Dzieci z punktu przedszkolnego i oddziału przedszkolnego wyjeżdżają do sali zabaw Yupi King w Sandomierzu, zabawy z wykorzystaniem dostępnego na miejscu sprzętu, rozwijanie swoich umiejętności, pokonywanie barier, aktywne spędzanie czasu, nauka wspólnej i zgodnej zabawy, przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas aktywności ruchowych.

Pobył w sali zabaw godziny: 10.00-12.30

27.09.2023 R. (ŚRODA) - MEETING RZUTOWO-SPRAWNOŚCIOWY

Na świeżym powietrzu, konkurencje: rzut piłką lekarską oburącz w tył ponad głowę, rzut piłką palantową na odległość, sprawnościowy tor przeszkód na czas, zabawy rzutno-chwytne z kółeczkami ringo, piłkami, woreczkami itd.)

Harmonogram:

1. -
2. -
3. -
4. Od kl. IV do kl. VIII
5. Od kl. IV do kl. VIII
6. Od kl. IV do kl. VIII
7. -



28.09.2023R. (CZWARTEK) ZUMBA DLA KAŻDEGO

Wybrane uczennice z kl. III, IV i V przygotowują układy taneczne, a następnie prezentują je pozostałym, objaśniając poszczególne kroki, tak, by wszyscy zaangażowali się w taniec przy muzyce. Bijemy rekord tańca bez przerwy!

Harmonogram:

1. -
2. Kl. I-III sala gimnastyczna
3. Kl. IV-VIII sala gimnastyczna
4. -

28.09.2023R. (CZWARTEK) AKTYWNI I WESOŁO PRZY OGNISKU W KOŁO

Uczniowie klasy III jadą tego dnia na piknik, będą brać udział w zabawach ruchowych i grach zespołowych, zabawy z piłką, biegi i wspinaczka, tor przeszkód z naturalnych elementów, gra w badmintona.

Godziny pobytu 10:00- 12.30



29.09.2023 R. (PIĄTEK) - TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ (W SALI GIMNASTYCZNEJ).

Dla PP, OP i kl. I zorganizowane zostaną zabawy z kopaniem piłki oraz zabawa w „Turniej piłki nożnej”. W klasach II - VIII odbędą się rozgrywki między klasowe. W zależności od liczby grających (chętnych) klasa może wystawić jedną lub więcej drużyn 4-osobowych, mogą to być drużyny mieszane (chłopcy-dziewczęta).

Harmonogram:

1. -
2. -
3. -
4. PP, OP i kl. I
5. Od kl. II do kl. VIII
6. Od kl. II do kl. VIII
7. -

29.09.2023r. (piątek) AKTYWNIEM NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

Uczniowie klasy II będą gościć w gospodarstwie agroturystycznym, na miejscu czekają na nich atrakcje w postaci rozgrywek w piłkę siatkową, piłkę nożną, przeciąganie liny, wyścig z jajkiem na łyżce, zabawy z chustą animacyjną, ścieżka sensoryczna, zabawy na trampolinach, zabawy z hula-hop, skakanki, minipark linowy, huśtawki.

GODZINY 9:30-12.00

Prosimy aby uczniowie w ww. terminach zaopatrzyli się w wygodny strój i obuwie do ćwiczeń oraz wodę do picia.